

Меню

Меню на 25 декабря

	Выход	белки	жиры	углевод	ккал
Салат из свеклы отварной	60	0.85	3.65	5.01	56
Фрикассе из куриных грудок	50/50	9.05	7.07	3.60	114
Макароны отварные	150	5.60	5.06	35.9	212
Чай с сахаром	200/8	0.021	0.005	7.98	32
Хлеб пшеничный	20	1.5	0.16	9.84	47
Хлеб ржано-пшеничный	20	1.0	0,2	9,0	44
Маффин классический	30	2.06	4.34	14.86	107



ДЕПАРТАМЕНТ
П ИТАНИЯ

20
ЛЕТ

8 (800) 234-33-88
ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ ПИТАНИЯ

Меню

Меню на 25 декабря

	Выход	белки	жиры	углевод	ккал
Тефтели куриные лакомка	60/30	9.76	16.9	9.11	228
Каша полбяная вязкая	150	3.59	4.61	19.42	134
Напиток из вишни	200	0.12	0.030	11.57	48
Хлеб ржано-пшеничный	30	1.5	0,3	13,5	77



ДЕПАРТАМЕНТ
П ИТАНИЯ

20
ЛЕТ

8 (800) 234-33-88
ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ ПИТАНИЯ